## キャンプチェックリスト From 【こそだて】

(各自、季節や気候、行動パターンに応じて調整したり、必要なものをピックアップして利用してください)

イー・・カ井田	177 - 74271	16 4 4 4 4 7
ナエック情	【ステイギア】	【クッキングギア】
	テント( )	カートリッジバーナー
	テントグランドシート	ツーバーナー
	ポール(本)	鍋( 個)
	ペグ	コッフェル( )
	タープ( )	ダッヂオーブン
	テーブル	リッドリフター
	チェア(脚)	鍋用三脚
	モスキートネット	フライパン
	リペアキット	中華鍋
		ジャグ
	【スリーピングギア】	ポリタンク
	シュラフ( )	ケトル
	シュラフカバー	ケリーケトル
	キャンピングベッド	パーコレーター
		パーコレーター
	ブランケット(枚)	ボウル
	スリーピングパッド( )	ザル
	枕	まな板
		クーラー
	【キャンピングギア】	ワインオープナー
	ガスランタン	栓抜き
	ガソリンランタン	チャッカマン
	ハイスタンド(本)	炭
	<b>ナ</b> イフ(	キッチンペーパー
	皮手袋&軍手	さい箸
	ヘッドランプまたはフラッシュライト	おたま
	電池	しゃもじ
	サングラス(落下防止ストラップ付き)	干し物ネット
	日焼け止め	スポンジ
	ファーストエイドキット	洗剤
	ホワイトガソリン	金属タワシ
	ガスカートリッジ	布巾
	マッチ&ライター	サランラップ
	ロープ(細引き)	アルミホイル
	火ばさみ / トング	バーベキュー網
	うちわ	バーベキューグリル
	バケツ	ゴミ袋
	蚊取り線香	( )
	虫除けスプレー	( )
	工具一式(針金含む)	( )
	ガムテープ	1
		【会占土"。
	ソーイングセット	【食卓キット】
	古新聞	テーブルクロス
	着火剤	ランチョンマット
	アックス(斧)	お箸( )
	なた	ナイフ
		フォーク
	[ウェア]	スプーン
	アウター( )	お皿(枚)
	パンツ()	コップ( 個)
		コンノ(   1四)
	シャツ( )	シェラカップ( 個)
	ベスト( )	
	フィッシングベスト( )	【食料品】
	セーター( )	お米( 合)
	フリース( )	パン

アンダーウェア( セット)	麺類( )
冬用アンダーウェア	肉(牛、豚、鶏、その他)
帽子	野菜
レインギア( )	
スパッツ	
傘(本)	
長グツ(ニーブーツ)	
バンダナ(枚)	
靴下(枚)	ýp ýp
水着	チーズ
サンダル	氷
トレッキングシューズ	乾物·干物
	漬け物・佃煮
【個人装備】	缶詰( )
歯ブラシ	ハーフメイド料理( )
歯磨き粉	果物( )
環境に優しい石鹸	お菓子( )
シャンプー	コーヒー豆
タオル( 枚、大・小)	紅茶
ロールペーパー	緑茶
ティッシュペーパー	ジュース( )
髭剃り	牛乳
化粧品	塩·胡椒
洗濯バサミ	砂糖
携帯用目覚まし時計	醤油
リップクリーム(日焼け防止)	味噌
ブラシまたは〈し	固形・粉末スープ
	ソース
【レクリエーショナルギア】	タバスコ
カメラ	ぽん酢
フィルム	辛子
三脚	マヨネーズ
ゲーム	ドレッシング()
図鑑	ケチャップ
フィールドノート	サラダオイル
地図	オリーブオイル
コンパス	バター・マーガリン
ラジオ	ジャム( )
ビノキュラー	<b>香</b>
ビデオカメラ	小麦粉
デイパック	片栗粉
バックパック	アルコール(ビール、バーボン、焼酎、その
パックカバー	各種調味料
ウエストバッグ	
アイゼン	17.001
水筒	【その他】
マウンテンバイク	運転免許証
カイト	健康保険証
カヌー	釣り許可証(入漁証)
釣具 ディングン デ	道路地図
ウェーディングシューズ	情報(旅のプラン、コピー、雑誌、その他)