

	アンダーウェア(セット)		麺類()
	冬用アンダーウェア		肉(牛、豚、鶏、その他)
	帽子		野菜
	レインギア()		()
	スパッツ		()
	傘(本)		()
	長グツ(ニーブーツ)		()
	バンドナ(枚)		()
	靴下(枚)		卵
	水着		チーズ
	サンダル		氷
	トレッキングシューズ		乾物・干物
			漬け物・佃煮
	【個人装備】		缶詰()
	歯ブラシ		ハーフメイド料理()
	歯磨き粉		果物()
	環境に優しい石鹸		お菓子()
	シャンプー		コーヒー豆
	タオル(枚、大・小)		紅茶
	ロールペーパー		緑茶
	ティッシュペーパー		ジュース()
	髭剃り		牛乳
	化粧品		塩・胡椒
	洗濯バサミ		砂糖
	携帯用目覚まし時計		醤油
	リップクリーム(日焼け防止)		味噌
	ブラシまたはくし		固形・粉末スープ
			ソース
	【レクリエーションルギア】		タバスコ
	カメラ		ぼん酢
	フィルム		辛子
	三脚		マヨネーズ
	ゲーム		ドレッシング()
	図鑑		ケチャップ
	フィールドノート		サラダオイル
	地図		オリーブオイル
	コンパス		バター・マーガリン
	ラジオ		ジャム()
	ビノキュラー		酢
	ビデオカメラ		小麦粉
	デイパック		片栗粉
	バックパック		アルコール(ビール、バーボン、焼酎、その)
	バックカバー		各種調味料
	ウエストバッグ		
	アイゼン		
	水筒		【その他】
	マウンテンバイク		運転免許証
	カイト		健康保険証
	カヌー		釣り許可証(入漁証)
	釣具		道路地図
	ウェーディングシューズ		情報(旅のプラン、コピー、雑誌、その他)

1:()内には複数種類がある場合等に、商品名等を記入します